

Варианты домашнего ухода для различных типов кожи на основе продукции Лаборатории Angiopharm

ALISA FURMAN EDUCATION

Типы и особенности кожи

Себопродукция (сухость & жирность)

- Себопрофицитная (склонная к жирности)
- Себодефицитная (склонная к сухости)
- Сухость вследствие нарушенного защитного барьера (может наблюдаться и у себопрофицитной кожи)

Чувствительность

- Врожденная чувствительность
- Акне
- Розацеа
- Чувствительность вследствие нарушенного защитного барьера
- Ретиноевый дерматит

Наличие гиперпигментации

- Мелазма
- Хлоазма
- Посттравматическая гиперпигментация
- Застойные пятна постакне
- Старческая гиперпигментация
- Неровный тон кожи, серость

Возрастные изменения

- Поверхностные морщины
- Глубокие морщины
- Потеря упругости
- Снижение тургора
- Нарушение овала лица
- Птоз

Базовый уход

МЯГКОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Гидрофильное масло / Очищающее молочко
/ Мицеллярная вода + Пенка / Гель / Мусс

Базовый уход

ДЕЛИКАТНАЯ ЭКСФОЛИАЦИЯ

Энзимы / Кислоты /
Мягкие абразивные частички

Базовый уход

ПОДДЕРЖКА ЗАЩИТНОГО БАРЬЕРА

Физиологические липиды / Биотики /
Ламеллярные эмульсии / DMS

Базовый уход

ЗАЩИТА ОТ УЛЬТРАФИОЛЕТА

Солнцезащитные фильтры / Антиоксиданты

Растительные масла

ПОДДЕРЖКА ЗАЩИТНОГО БАРЬЕРА

Инка инчи, семян черной смородины,
рисовых отрубей, облепиха

Растительные масла

КОРРЕКЦИЯ СУХОСТИ

Ши, макадамия, манго, маной, какао, бабассу,
аргана, облепиха, зародышей пшеницы,
жожоба, грецкого ореха

АКТИВНЫЙ УХОД

КОРРЕКЦИЯ СУХОСТИ

Sodium Hyaluronate, Polydeoxyribonucleotide, Sodium PCA, Urea, Glycerin, Glyceryl Glucoside, Betaine, Serine, Glycine, Glutamic Acid, Alanine, Lysine, Arginine, Threonine, Proline, Acetyl Hexapeptide-37, Hydrolyzed Yeast Extract, Saccharide Isomerate, Biosaccharide Gum-1, AQUAXYL™, MultiEx BSASM™, Cellike™

АКТИВНЫЙ УХОД

КОРРЕКЦИЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ /
РОЗАЦЕА

Acetyl Tetrapeptide-15, Acetyl Dipeptide-1 Cetyl Ester, Acetyl Tetrapeptide-40, SyriCalm™, MultiEx Rosanic™, PhytoDefense CLR™, Azelaic Acid (коррекция воспалений при папуло-пустулезной форме розацеа)

АКТИВНЫЙ УХОД

КОРРЕКЦИЯ ЖИРНОСТИ

Niacinamide, AC.NET™, Sebaryl®, Sebustop®,
Seboxyl®, Zinc PCA, Azelaic acid, Salicylic acid

АКТИВНЫЙ УХОД

КОРРЕКЦИЯ ВОСПАЛЕНИЙ

Niacinamide, AC.NET™, Sebaryl®, Sebustop®,
Seboxyl®, Zinc PCA, Salicylic Acid, Mandelic
Acid, Azelaic Acid, Azelamide MEA, Retinal,
растительные масла (инка инчи, семян
черной смородины, ним, лавра, рисовых
отрубей)

АКТИВНЫЙ УХОД

КОРРЕКЦИЯ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Niacinamide, Acetyl Glucosamine, Ferulic Acid, Resveratrol, L-Carnosine, Retinal, Retinyl Retinoate, Hydroxypinacolone Retinoate, Azelaic Acid, 3-O Ethyl Ascorbic Acid), Saccharomyces/Xylinum/Black Tea Ferment, Hydrolyzed Candida Saitoana Extract, Oryza Sativa Extract, Citrus Limonum Extract, Hedera Helix Extract, White Mulberry Extract, Vaccinium Vitis-Idaea Fruit Extract, Carum Petroselinum (Parsley) Extract.

АКТИВНЫЙ УХОД

КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Ferulic Acid, Resveratrol, L-Carnosine, Retinal, Retinyl Retinoate, Hydroxypinacolone Retinoate, Saccharomyces/Xylinum/Black Tea Ferment, Hydrolyzed Candida Saitoana Extract, Acetyl Tetrapeptide-2, Acetyl Hexapeptide-8, Palmitoyl Pentapeptide-4, Sh-Polypeptide-82, Copper Tripeptide-1, Dimethyl MEA, MultiEx Phytrogen™

- Следующие комбинации средств являются лишь ориентиром, нет 100% гарантии, что они подойдут всем. Важно помнить, что каждый уход обязательно должен быть адаптирован под тип особенности кожи конкретного человека.
- Вы также можете заменить базовые средства в предложенных комбинациях, если в этом есть необходимость, либо данные продукты уже имеются в наличии.

Себодефицитная (склонная к сухости) кожа

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себодефицитная (склонная к сухости) кожа

Вечерний уход



Себодефицитная чувствительная кожа

Вечерний уход



Себодефицитная чувствительная кожа (розацеа)

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себодефицитная чувствительная кожа (розацеа) Вечерний уход



*В дни азелаиновой кислоты
используем после очищения
только ее + крем



*В дни без азелаиновой
КИСЛОТЫ



*В дни без азелаиновой
КИСЛОТЫ



*Можно заменить на
церамидный, либо крем для
чувствительной кожи



ALISA FURMAN EDUCATION

Себодефицитная чувствительная кожа (розацеа)

- Средства с азелаиновой кислотой могут применяться как утром, так и вечером (все зависит от клинической картины)
- Наносятся на сухую чистую кожу, спустя 20 минут поверх можно нанести крем
- Применяются 2-3 раза в неделю (как профилактика, в оставшиеся дни повторяется утренний уход), либо на ежедневной основе
- Для гиперчувствительной кожи актуальнее версия с 10% актива



Себодефицитная пигментированная кожа

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себодефицитная пигментированная кожа

Вечерний уход



*Можно поменять местами с сывороткой Вит С, либо использовать их курсами (чередуя)



*Можно заменить на керамидный крем, если сухость ярко выражена

Себодефицитная возрастная кожа

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себодефицитная возрастная кожа

Вечерний уход



*В вечерний уход можно ввести ретиноиды (наносим на сухую чистую кожу, спустя 15-20 минут закрываем кремом по желанию), либо повторять утренний уход (мультипептидная / лифтинг серия)

Себодефицитная возрастная кожа с гиперпигментацией

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

ALISA FURMAN EDUCATION

Себодефицитная возрастная кожа с гиперпигментацией

Вечерний уход



*В вечерний уход также можно ввести ретиноиды (серия retisole anti age)

Себодефицитная кожа

Эксфолиация

Эксфолиация производится 1-2 раза в 7-10 дней, в зависимости от особенностей конкретной кожи. Механическая эксфолиация (энзимная пудра) не применяется при наличии активных воспалений! Энзимная пудра применяется на этапе очищения (вместо вашей пенки / геля), остальные средства наносятся на сухую очищенную кожу (далее используем согласно инструкции)



Себопрофицитная (склонная к жирности) кожа

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себопрофицитная (склонная к жирности) кожа

Вечерний уход



Если жирность достаточно интенсивная, можно ввести в уход небольшую концентрацию ретиналя (mild)

Если беспокоят лишь единичные высыпания или ретиноиды на данный период под запретом, можно рассмотреть вариант с 10% азелаиновой кислоты

Себопрофицитная чувствительная кожа

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себопрофицитная чувствительная кожа

Вечерний уход



Если жирность достаточно интенсивная, можно ввести в уход небольшую концентрацию ретиналя (mild)

Если беспокоят лишь единичные высыпания или ретиноиды на данный период под запретом, можно рассмотреть вариант с 10% азелаиновой кислоты

Себопрофицитная чувствительная кожа (акне)

Утренний уход



*Если присутствует ощутимая сухость, стоит отдать предпочтение крему омега 3-6-9



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себопрофицитная чувствительная кожа (акне) Вечерний уход



Первая линия выбора - ретиальдегид

Если ретиноиды на данный момент под запретом, то стоит отдать предпочтение средству с 20% азелаиновой кислоты

ALISA FURMAN EDUCATION

Себопрофицитная чувствительная кожа (ретиноевый дерматит) Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себопрофицитная чувствительная кожа (ретиноевый дерматит) Вечерний уход



*Вариант крема при ярко
выраженной сухости

Себопрофицитная чувствительная кожа (розацеа)

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себопрофицитная чувствительная кожа (розацеа) Вечерний уход



Первая линия выбора - азелаиновая кислота

% активного вещества подбирается, исходя из степени чувствительности и индивидуальной переносимости данного актива

ALISA FURMAN EDUCATION

Себопрофицитная пигментированная кожа

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себопрофицитная пигментированная кожа

Вечерний уход



Первая линия выбора - ретиноиды

Если ретиноиды на данный момент под запретом, то стоит отдать предпочтение средству с азелаиновой кислоты

Если кожа чувствительная и на данном этапе не хочется использовать кислоты и ретиноиды, можно подключить детокс сыворотку

ALISA FURMAN EDUCATION

Себопрофицитная возрастная кожа

Утренний уход



Себопрофицитная кожа чаще всего имеет усталый и деформационный типы старения из-за ярко выраженной подкожно-жировой клетчатки.

Для них наиболее актуальны лифтинг и лимфодренажная линейки.

Мультипептидная линейка также будет уместна, подходит для курсового чередования с лифтинг средствами.

ALISA FURMAN EDUCATION

Себопрофицитная возрастная кожа

Вечерний уход



Ретиноиды могут применяться как на ежедневной основе, так и 3-4 раза в неделю
В дни без ретиноидов дублируем утреннюю рутину в вечерний уход

ALISA FURMAN EDUCATION

Себопрофицитная возрастная кожа с гиперпигментацией

Утренний уход



*Можно наносить сразу на сыворотку, если комбинация крем + SPF слишком плотная

Себопрофицитная возрастная кожа с гиперпигментацией

Вечерний уход



Можно пойти по пути ретиноидов, либо использовать в вечернем уходе комбинацию детокс сыворотки и отбеливающего крема

ALISA FURMAN EDUCATION

Себопрофицитная кожа

Эксфолиация

Эксфолиация производится 1-2 раза в 7-10 дней, в зависимости от особенностей конкретной кожи. Механическая эксфолиация (энзимная пудра, микропилинг) не применяется при наличии активных воспалений! Энзимная пудра используется на этапе очищения (вместо вашей пенки / геля), остальные средства наносятся на сухую очищенную кожу (микропилинг на влажную после очищения), далее согласно инструкции.



Дополнительный уход Периорбитальная область



EYE LIGHT CREAM

Направлен на увлажнение, повышение эластичности и упругости кожи, способствует разглаживанию поверхностных мимических морщин, улучшению микроциркуляции, обладает осветляющим и лимфодренажным действием, актуален для коррекции отеков и темных кругов под глазами.



EYE MULTYPEPTIDE ANTI AGING CREAM

Интенсивно увлажняет, питает и укрепляет кожу вокруг глаз, оказывает осветляющее и лимфодренажное действие, разглаживает поверхностные мимические морщины, способствует устранению отеков и темных кругов, восстанавливает барьерные функции кожи.

Дополнительный уход Зона шеи & декольте



LIFTING NECK & DECOLETTE CREAM

Оказывает увлажняющее, антиоксидантное, омолаживающее и укрепляющее действие, усиливает синтез компонентов дермального матрикса, способствует уменьшению выраженности морщин, уплотняет и повышает упругость кожи.

Дополнительный уход

Карбокситерапия



- Задачи: улучшение микроциркуляции, выравнивание тона, укрепление сосудистой стенки, увлажнение, улучшение тонуса, коррекция расширенных пор.
- Целевая аудитория: любой тип себопродукции, акне, розацеа, купероз, гиперпигментация, возрастные изменения.
- Актуальный курс 5-10 процедур по 1-2 в неделю (2 курса в год), также может применяться на постоянной основе (раз в 1-2 недели)
- Используем после очищения, остатки по окончании процедуры смываем теплой водой и наносим уход по типу кожи.

Дополнительный уход Маски



Дополнительный уход

Маски



- Задачи: выраженное увлажняющее, питательное, успокаивающее и противовоспалительное действие, снижение эритемы, улучшение микроциркуляции, укрепление капилляров.
- Целевая аудитория: повышенная чувствительность, купероз
- Используем после очищения, остатки по окончании процедуры смываем теплой водой и наносим уход по типу кожи.



- Задачи: снижение чувствительности кожи, устранение зуда, жжения, эритемы и дискомфорт, успокаивающее, смягчающее, противовоспалительное и регенерирующее действие.
- Целевая аудитория: повышенная чувствительность, сухость.
- Используем после очищения, остатки по окончании процедуры смываем теплой водой и наносим уход по типу кожи.

Дополнительный уход

Маски



- Задачи: коррекция гиперпигментации, выравнивание тона, очищение и сужение пор, уменьшение воспалений и эритемы.
- Целевая аудитория: любой тип себопродукции, акне, розацеа, гиперпигментация.
- Используем после очищения, остатки по окончании процедуры смываем теплой водой и наносим уход по типу кожи.



- Задачи: очищение и сужение пор, себорегуляция, сокращение воспалений, выравнивание тона, коррекция постакне.
- Целевая аудитория: себопрофицитная, проблемная кожа.
- Используем после очищения, остатки по окончании процедуры смываем теплой водой и наносим уход по типу кожи.

Дополнительный уход

Маски



- Задачи: ускорение регенерации, интенсивное питание и увлажнение, выраженное успокаивающее и противовоспалительное действие, выравнивание цвета лица, устранение признаков усталости.
- Целевая аудитория: возрастная кожа, склонность к сухость.
- Используем после очищения, остатки по окончании процедуры смываем теплой водой и наносим уход по типу кожи.



- Задачи: интенсивное увлажнение, стимулирование синтеза гиалуроновой кислоты, усиление барьерных функций кожи, успокаивающее и противовоспалительное действие.
- Целевая аудитория: себоредефицитная кожа, возрастная.
- Используем после очищения, остатки по окончании процедуры смываем теплой водой и наносим уход по типу кожи.

Дополнительный уход

Маски



- Задачи: коррекция отечности, улучшение микроциркуляции, выравнивание тона, укрепление сосудов.
- Целевая аудитория: Кожа, склонная к жирности и отечности, усталый и деформационный типы старения.
- Используем после очищения, остатки по окончании процедуры смываем теплой водой и наносим уход по типу кожи.

- Липидотерапия (восстановление защитных функций кожи) <https://www.youtube.com/watch?v=Lc7irWcvcw0>
- Готовые протоколы подготовки кожи к важным мероприятиям <https://youtu.be/cWEu0ugYGUY>
- Использование ретиноидов в домашнем уходе <https://youtu.be/04ytvjODe9o>
- Обучение <https://alisafurman.ru/>
- Telegram https://t.me/alisa_furman
- VK <https://vk.com/club210882484>
- YouTube Alisa Furman
- @furman.alisa

ALISA FURMAN EDUCATION



